



# Värnamo

## Vårt program

Hösten 2026



Aprilutflykt till Högakull.

Anmäl dig via vår hemsida: [varnamo.aktivaseniorer.com](http://varnamo.aktivaseniorer.com)

Anmäl dig tidigast 23 juni kl 10.00 till aktiviteter i augusti och september

Anmäl dig tidigast 1 september kl 10.00 till aktiviteter i oktober och senare.

Du får ett antagningsbesked att du är antagen eller står på väntelista.

Anmäl dig gärna även om det skulle visa sig att aktiviteten är fulltecknad, det kan visa sig att du kommer med ändå. Lottning sker vid industribesök.

Möjlighet till Paranmälan finns.

Titta ofta på hemsidan! Vi lägger ut meddelanden och informationer där.

## Information om Vintagekören, Måndagspromenad, Cykelturer

Se hemsidan: [www.varnamo.aktivaseniorer.com](http://www.varnamo.aktivaseniorer.com)

### Information öga mot öga

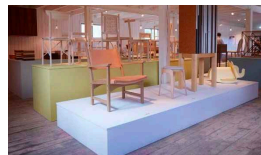
Vill du få ställa frågor eller framföra dina synpunkter till en människa, inte bara skicka mail, kom till Arken måndag 14 september kl 10.00. Eva Röder ska vara på plats.



## Kulturgatan Bodafors, möbler, textil och en urgammal kyrka.

### 28 augusti

Med buss kommer vi lätt till Bodafors. Paus på ditvägen vid Norra Sandsjö kyrka där vi dricker medhavt förmiddagsfika ute. I Bodafors finns Kulturgatan. Det blir visning av möbelutställningen men vi får titta på egen hand i textildelen. I närheten snickrar Ruben Albertsson, Bodafors furniture. Han visar sitt snickeri samt sin utställning i Kiléns textil tvärs över gatan. Det blir lunch i Hans hantverkscafé. På hemvägen stannar vi vid Norra Sandsjö kyrka och får guidning där innan vi kör hem via Melins konditori i Sävsjö för em-fika.



Tid: fredag 28 augusti kl. 08.00.

Plats: Busstationen i Värnamo.

Anmälan: 23/6 till 14/8.

Pris: 690 kr. betalas via betalningsanmodan.

Övrigt: Max 50 deltagare. Aktivitetsansvarig är Eva Röder.

## OBS! 1 september kl 10. Dags att boka aktiviteter från 8 oktober och framåt

### Drömmen om Folkparken 3 september 2026

Det är en föreställning med mycket musik, teater, humor, drömmar, skandaler och succéer. Häng med på parkturné! Följ turnén från norr till söder, möt en tuff brud som levde livet, vännerna som följde sin idol under en hel turnésommar. Musiken som framförs är ett urval av schlager, pop,



rock'n roll med artister som Lill- Babs, Owe Törnqvist, Snoddas, Siw Malmkvist, Lill Lindfors och Ola and the Janglers m.fl. Allt detta tillsammans med Linda Elaine Byman och Hans Åke Andersson. Vi fikar innan föreställningen på mysiga Forssa kvarngård.

Plats: Avresa från busstationen kl. 12.30.

Anmälan: 23/6 till 15/7 via vår hemsida.

Pris: 773 kr. Betalas via betalningsanmodan.

Övrigt: Max 50 deltagare. Föreställningen är 65 min lång utan paus. Vi avnjuter föreställningen i en lada som är en fullt utrustad teaterlokal. Toalettmöjlighet finns. Glöm ej ev allergier på anmälan. Aktivitetsansvarig: Helena Engström Carlsson.

### Rundtur på Visingsö 8 september

Vi åker med buss från järnvägsstationen i Värnamo med ett första stopp för fm.kaffe på Motell Vätterleden. Sedan åker vi vidare till Gränna hamn där båten tar oss över till Visingsö. Väl framme går vi ombord på ett landsvägståg som tar oss runt med guide för olika sevärdheter. Åter tillbaka i hamnen äter vi en god lunch på Restaurang Solbacken. Mätta och nöjda



tar båten oss tillbaka till Gränna där bussen möter upp. På vår återresa stannar vi på Rudenstams för eftermiddagsfika, där finns också möjlighet för egen shopping.

Tid: Tisdagen 8 september.

Plats: Avresa med buss Värnamo station kl. 08.00.

Anmälan: 23/6 till 24/8 via vår hemsida.

Pris: 875 kr betalas via betalningsanmodan.

Övrigt: Max 48 deltagare. Aktivitetsansvarig: Ingvor Hultqvist.

## En resa tillbaka i tiden 11 september

Berättelsen om vårt första resmål Tagels gård i Mistelås, börjar 1651. Om Tagel och dess historia berättar Fredrik Roos. Lunch får vi på Villa Gransholm. Leksaksindustrin har spelat stor roll i Gemla som är vårt andra resmål. År 1866 startade fabrikstillverkningen av träleksaker här. Idag är det Mickis leksaker som bär traditionen vidare. Ola Aronsson berättar historien och visar leksaksmuseet. Vi avslutar vår resa med ett besök hos Inger Söreke i hennes ostkakebageri i Härensås.



Tid: Fredagen den 11 september.

Plats: Avresa från Värnamo station kl. 8.00.

Anmälan: Från den 23/6 – 14/8 via vår hemsida.

Pris: 672 kr, betalas via betalningsanmodan.

Övrigt: Max 50 personer. Medtag egen liten fika.



## Mörum o Punschstaden Karlshamn 22 september

Vi beger oss med buss till Blekinge och vårt första stopp blir i Tingsryd för fm-fika, sedan vidare till Laxens Hus i Mörrum där vi får veta mer om Mörrumsån, laxen och den starka fisketradition som gjort platsen känd långt utanför Sveriges gränser. Vi reser sedan vidare till Wägga Rökeri o Delikatess där vi njuter av en god lunch i trevlig miljö. Sedan åker vi vidare in till Karlshamn. Här besöker vi Skottsbergsgården och Punschmuseet där vi får en inblick i gårdens historia och punschens plats i svensk kulturhistoria och en provsmakning. Vi avslutar med en god fika innan vi vänder hemåt. Ca kl. 19.00 är vi åter i Värnamo.



Tid: 22 September.

Plats: Avresa med buss från Värnamo station kl. 07.30.

Anmälan: Från den 23/6 till den 4/9 via vår hemsida.

Pris: 1.195 kr Betalas via betalningsanmodan.

Övrigt: Max 50 deltagare. Aktivitetsansvarig: Ingvor Hultqvist.

## La Traviata Göteborgsoperan 26 september

Glädjefylld glamour, hjärtskärande längtan och melodier du kommer att minnas länge. Det är lätt att förstå varför "La traviata" är en av världens mest älskade operor. Mitt i festernas centrum strålar den självständiga Violetta. Där vill hon leva så länge hon kan. Så möter hon Alfredo och får för första gången uppleva kärlek.

I GöteborgsOperans nya uppsättning av en av världens mest spelade operor möts vår samtid och historisk elegans. Kostymerna är inspirerade av barock, italiensk maffia och karneval. La traviata har valts ut till den prestigefyllda operafestivalen i finska Savonlinna. Där får uppsättningen



premiär sommaren 2026, med GöteborgsOperans solister, kör och orkester, innan den öppnar säsongen i Göteborg. **Läs mer på hemsidan.**

Före föreställningen som börjar kl. 16 åter vi en foajémiddag (förrätt och varmrätt, i pausen får vi dessert och kaffe.) Ange om du vill ha vegetariskt alternativ etc.

Tid: Söndagen den 26 september 2026.

Plats: Avresa från busstationen vid jvgstn. i Värnamo kl. 11.30. Åter ca kl. 21.00.

Anmälan: Senast söndagen den 19 juli via vår hemsida.

Kostnad: 1.830 kr inkl. bussresa, entrébiljett kat.A, och mat. Betalas via betalningsanmodan.

Övrigt: Max 50 deltagare. Aktivitetsansvarig är Tommy Bengtsson.

## Föreningsmästerskap i golf 29 september

Tid: Tisdagen den 29 september första start kl. 09.00.

Plats: Värnamo golfbana- löpande start.

Anmälan: Senast 24 september på min golf.

Kostnad: 140 kr, startavgift och fika ingår. Swish till 070-5813686.

Övrigt: Aktivitetsansvarig Börje Göransson.



## Stora Segerstad 1 oktober

Vi besöker Stora Segerstads Naturbrukscenter och bjuds på en presentation av verksamheten. Vi åter lunch på skolan.

Tid: Torsdagen den 1:e oktober.

Plats: Vi träffas på Gummifabrikens parkering kl. 09.15 för avresa i egna bilar. Och självklart samåker vi.

Anmälan: 23/6—17/9 via vår hemsida.

Pris: 100 kr. Betalas via betalningsanmodan. Varje deltagare betalar själv sin lunch vid skolan.

Övrigt: Aktivitetsansvarig Bertil Åstrand. Max 40 deltagare.



## Sveriges totalförsvär, Afternoon Tea 8 oktober

Kommunens beredskapssamordnare berättar om Sveriges totalförsvär, kommunens roll och ansvar och samt vad du som individ kan göra för att vara förberedd om krisen eller kriget kommer. Efter faktainformation bjuds vi på fikastund med prat och Lenas scones.

Tid: Torsdagen den 8 oktober kl. 14.00.

Plats: Allianskyrkan Värnamo.

Anmälan: 1/9 till 24/9 via vår hemsida.

Pris: 153 kr betalas via betalningsanmodan.

Övrigt: Max 90 deltagare. Aktivitetsansvarig: Helena Engström Carlsson.



## Vandring Ettö naturreservat 16 oktober

Vi går en guidad tur på tre kilometer i Ettö naturreservat vid Isabergs fot, Nissan slingrar sig genom reservatet. Med guiden Ulrikas hjälp dyker vi in i områdets historia, utforskar flora och fauna och lär oss om hur naturen och kulturen samspelar. Så kom, låt oss utforska tillsammans.

Tid: Fredagen den 16 oktober.

Plats: Samling vid Gummifabrikens övre parkering kl 09.00. Samåkning.

Anmälan: 1/9 till 25/9 via vår hemsida. Pris: 158 kr.

Övrigt: Medtag egen fika/lunch. Lätt att gå, inte många backar, men lämpar sig ej för rullator. Aktivitetsansvarig: Helena Engström Carlsson.





## Minnesluckor Jönköping Konsert & Kongress 16 oktober

JAN RIPPE och PER FRITZELL fortsätter med humorsuccén på turné hösten 2026!



En show fylld med nytt, gammalt och bortglömda favoriter! Showen innehåller inslag från deras många föreställningar, TV-serier och filmer som de har medverkat i under de senaste 45 åren. Det är en blandning av musik, humor och nostalgi. I pausen får vi något lättare att äta. Ange om du vill ha vegetariskt alternativ etc.

Läs mer på hemsidan.

Tid: Fredagen den 16 oktober 2026.  
Plats: Avresa från busstationen vid jvgstn. i Värnamo kl. 17.30. Åter ca kl. 23.00.  
Anmälan: Senast måndagen den 7 september via vår hemsida.  
Kostnad: 1.110 kr inkl. bussresa, entrébiljett och pausmat. Betalas via betalningsanmodan.  
Övrigt: Max 50 deltagare. Aktivitetsansvarig: Tommy Bengtsson.

## Seniormässan 22 oktober

Välkomna till oss vid Aktiva Seniorers bord! Ta gärna med en god vän som ännu inte är medlem i vår förening!



## Domkyrka och residens i Växjö 26 oktober

Vi börjar med guidad visning av domkyrkan. Sedan förmiddagsfika på Broqvists konditori. Därefter buss till Växjö kulturarsentrum med visning av deras glas. Det byggnadsminnesmärkta residenset från mitten av 1800-talet är vårt sista mål innan vi äter en sen lunch före hemfärd.

Tid: Måndagen 26 oktober.  
Plats: Avresa kl 08.00 från stationen. Hemma ca 16.30.  
Anmälan: 1/9 – 14/10 via vår hemsida.  
Kostnad: 760 kr betalas via betalningsanmodan. Övrigt: Max 25 personer.  
Aktivitetsansvarig Eva Röder.



## Musikkryss med Lennart Palm 3 november

Nu får vi åter uppleva en musikalisk eftermiddag då Lennart Palm kommer tillbaka med sin keyboard, sitt roliga mellanprat och kluriga frågor i quizform. Vi jobbar i grupper, det blir glada skratt och vi njuter av Lenas goda fikabröd och kaffe/te.

Tid: 3 november kl. 14.00.  
Plats: Allianskyrkan.  
Anmälan: Via vår hemsida 1/9 – 20/10.  
Pris: 325 kr. Betalas via betalningsanmodan.  
Övrigt: Max 60 pers. och minst 40 pers. Aktivitetsansvarig: Ingvor Hultqvist



## Agas 4 november

AGES Värnamo ingår i AGES Industri AB. Verksamheten i detta industribolag är fokuserad mot industriell press-gjutning i aluminium och zink, skärning och bearbetning av metall, samt tillhörande montage. Marknad inom fordonsindustrin. Koncernen styrs utifrån ett flertal dotterbolag vardera med sitt specialismråde. Huvudkontoret i Halmstad.

Tid: Onsdag 4 november kl. 10.00.  
Plats: Silkesvägen 11, Värnamo.  
Anmälan: 1/9 – 21/10. Om fullbokat sker lottning 8 september.  
Pris: 75 kr, betalas via betalningsanmodan.  
Övrigt: Max 40 deltagare. Aktivitetsansvarig Börje Göransson.



## Höstkonsert med Vintagekören och Gislaveds manskör 8 november

Äntligen kan vi få sjunga tillsammans med Gislaveds Manskör. Den åttonde november är du välkommen till Allianskyrkan och till vår första konsert med Vintagekören och Gislaveds skickliga sångare.

Vintagekören har framträtt ett tiotal gånger under det senaste året, och våra gäster framträder på nästan alla årets högtider. De gör även långresor, både i Sverige och utomlands, och sprider glädje med sin sång.

Tid: Söndagen den 8 november, kl. 15.00.

Plats: Värnamo Allianskyrka.

Anmälan: Från den 1/9 till den 17/10, via vår hemsida.

Pris: 105 kr. Betalas vid anmodan.

Övrigt: Högst 80 deltagare. Aktivitetsansvarig: Anders Selstam.



## Det åldrande ögat 17 november

Doktor Amin Kassem och Optiker Jeanette Brandt berättar om hur våra ögon fungerar och kanske krånglar på gamla dar. Efter deras föredrag får vi Lenas goda fika.

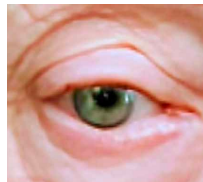
Tid: Tisdag 17 november kl. 14.00.

Plats: Allianskyrkan.

Anmälan: 1/9 - 3/11 via vår hemsida.

Kostnad: 95 kr betalas via betalningsanmodan.

Övrigt: Max 90 deltagare. Aktivitetsansvarig är Eva Röder.



## Liljas Plast Hillerstorp 1 december

Liljas Plast tilldelades Nothinpriset 2025. Liljas Plast Group tillhandahåller tekniskt formgods i plast, silikon, gummi och högpresterande polymerer. Det finns verksamhet i Hillerstorp, Lagan, Vansbro och Suzhou Kina. Vi får fika och en presentation av företaget. Därefter delas vi in i grupper för en fabriksvisning. Besöket avslutas med frågestund.

Tid: Tisdag 1 december.

Plats: Samåkning från Gummifabrikens övre parkering. Avresa kl. 09.30.

Anmälan: 1/9 – 17/11, via vår hemsida.

Pris: 75 kr betalas via betalningsanmodan.

Övrigt: Max 50 deltagare. Om fullbokat sker lottning 8 september.

Aktivitetsansvarig: Ove Jonsson 070 605 24 80.



## Lucia 11 december

Som traditionen bjuder, firar vi Lucia i Allianskyrkan. Glädjekällan lussar och Vintagekören bjuder på julkonsert. Vi avslutar med gott fika och trevlig samvaro i samlingsalen.

Tid: Fredag 11 december.

Plats: Allianskyrkan Värnamo.

Anmälan: Från och med 1/9 – 27/11 via hemsidan.

Pris: 100 kr, betalas via betalningsanmodan.

Övrigt: Max 90 deltagare. Aktivitetsansvarig Gun-Marie Larsson.



.....  
**Gott Nytt år! Bet. anmodan medlemsavgift kommer på mail. 12/1 dags att boka våren!**  
.....

## Amerikabrev 14 januari

Har du förfäder som emigrerade till USA? Många emigranter skrev hem. Bengt Herrman har läst mängder med sådana vykort och berättelser träder fram. Bengt berättar för oss. Sedan får vi barkbröd och brännvin? Nej. Snarare kaffe/te och till det Lenas goda.

Tid: 14 januari kl. 14.00.  
Plats: Församlingshemmet  
Anmälan: 1/9–31/12 via vår hemsida.  
Pris: 137 kr. Betalas via betalningsanmodan  
Övrigt: Aktivitetsansvarig: Eva Röder. Max 90 personer.

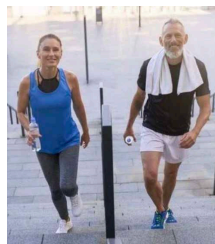


## Varför får vi ont i lederna och vad kan vi göra åt det? 27 januari

Ledvärk är ett vanligt besvär som kan drabba människor i alla åldrar. Genom att förstå vad som orsakar besvären, kan du ofta minska smärtan och förbättra din ledhälsa.

Leg sjukgymnast Kristofer Rajkovic kommer att berätta allt han vet om ledbesvär.

Tid: Onsdagen den 27 januari.  
Plats: Allianskyrkan Värnamo.  
Anmälan: Från den 1/9 till den 12/1 via vår hemsida.  
Pris: 147 kr. Betalas via betalningsanmodan.  
Övrigt: Max 90 deltagare. Aktivitetsansvarig: Helena Engström Carlsson.



## Wicked, Göteborgsoperan 30 januari

I oktober 2026 återvänder succémusikalen Wicked till Göteborgs-Operan – större än någonsin. Den hyllade uppsättningen spelades tidigare för fulla hus och sågs av över 110 000 personer. Musikalen berättar historien om Oz före Dorothys ankomst – en berättelse om utanförskap, mod och kärlek, fylld av magi och hitlåtar som "Defying Gravity".

Sverigepremiären på GöteborgsOperan 2023, i regi av Samuel Harjanne, blev den största uppsättningen av musikalen någonsin. Nu återvänder även musikalstjärnorna Feline Andersson och Anna Salonen. **Läs mer på hemsidan.**

Före föreställningen som börjar kl. 15 åter vi en foajémiddag (förrätt och varmrätt, i pausen får vi dessert och kaffe.) Ange om du vill ha vegetariskt alternativ etc.

Tid: Lördagen den 30 januari 2027.  
Plats: Avresa från busstationen vid jvgstn. i Värnamo kl. 10.30. Åter ca kl. 20.30.  
Anmälan: Senast fredagen den 20 november via vår hemsida.  
Kostnad: 1.980 kr inkl. bussresa, entrébiljett kat.A, och mat. Betalas via betalningsanmodan.  
Övrigt: Max 50 deltagare. Aktivitetsansvarig är Tommy Bengtsson.



## Årsmötet 26 februari

Kören sjunger och följs av årsmötesförhandlingar. Efter en fikapaus med tid för samtal avslutar Jörgen Larsson med en berättelse i ord, bild och sång om sin jordenruntresa utan flyg – och mötet med albatrosser i Nya Zeeland. Och han upplevde även mycket annat längs vägen.

Tid: 26 februari kl 14.00.  
Plats: Missionskyrkan.  
Pris: kostar inget. Alla medlemmar är välkomna! Anmälan: 1/9–19/2 via vår hemsida.  
Aktivitetsansvariga: Gun-marie Larsson och Eva Röder.

## Aktuella namn och adresser vid frågor om våra aktiviteter.

|                          |                     |                              |
|--------------------------|---------------------|------------------------------|
| Eva Röder                | tel 073 - 312 67 07 | evaroder675@gmail.com        |
| Agneta Petersson         | tel 076 - 848 67 02 | agnetapetersson50@gmail.com  |
| Helena Engström-Carlsson | tel 073 - 512 77 26 | helenavidfame@gmail.com      |
| Tommy Bengtsson          | tel 070 - 848 14 08 | tommy.bengtsson7@icloud.com  |
| Anders Selstam           | tel 073 - 926 89 09 | anders@selstam.se            |
| Ingvor Hultqvist         | tel 070 - 633 41 43 | ingvorhultqvist@gmail.com    |
| Gun-Marie Larsson        | tel 073 - 213 11 88 | gun-marie.larsson@hotmail.se |
| Bertil Åstrand           | tel 076 - 627 19 35 | astrandbertilsg@gmail.com    |
| Börje Göransson          | tel 070 - 581 36 86 | bgoransson@hotmail.com       |

## Valberedning:

**Gert Lönnqvist:** [gert.lonnqvist@gmail.com](mailto:gert.lonnqvist@gmail.com) (sammankallande),

**Lars Carlborg:** [lars.carlborg@gmail.com](mailto:lars.carlborg@gmail.com),

**Eva Spångberg:** [spangberg56@gmail.com](mailto:spangberg56@gmail.com)

**OM BETALNING:** Betala din aktivitet med den betalningsanmodan som kommer med mail 2 veckor före aktiviteten. Välj helst Swish-alternativet, då går din betalning via vår betaltjänst Cogwork. **Din anmälan är bindande från och med att anmälningstiden gått ut.** Får du förhinder, kontakta alltid den aktivitetsansvarige. Det kan finnas en väntelista.

**Medlemsavgift:** Betala tidigast 1 januari. Medlemsavgift läggs till i betalningsanmodan till den första aktiviteten du anmäler dig till. Du kan också betala till vårt bankgiro eller vår Swish. **Medlemsavgiften för 2027 är 200 kr.**

**Samåkning:** Vi rekommenderar att bilföraren ersätts med 30 kr milen fördelat på antal personer/bil.

**Försäkring:** Som medlem är du olycksfallsförsäkrad i Folksam under tid då du deltar i Aktiva Seniorers verksamhet. Vid skada, kontakta närmaste Folksamkontor och hänvisa till Aktiva Seniorers försäkring nr K 66184.