

Aktiva
Seniorer®



Värnamo

Vårt program

Våren 2026



Piaf så in i Norden med Irene Olofsson och Bolmsö Old Stars.

Anmäl dig via vår hemsida: varnamo.aktivaseniorer.com

Anmäl dig tidigast 13 Januari kl 10.00 till aktiviteter i januari-mars.

Anmäl dig tidigast 31 mars kl 10.00 till aktiviteter i april och senare.

Du får ett antagningsbesked att du är antagen eller står på väntelista.
Anmäl dig gärna även om det skulle visa sig att aktiviteten är fulltecknad, det kan visa sig att du kommer med ändå. Lottning sker vid industribesök.
Möjlighet till Paranmälan finns.

Titta ofta på hemsidan! Vi lägger ut meddelanden och informationer där.

Måndagspromenaderna kl 09.00 från 12 januari

Varje måndag kl 09.00 från 12 januari till 18 maj går vi från Arken och tillbaka, ungefär en timmes promenad. Efteråt går vi in och dricker en kopp och pratar med varandra. Kerstin Johansson föreslår en runda och vi som är där följer henne. Men om man inte orkar gå så fort och så långt? Då kortar man av rundan, och går i sin egen takt. Några går med stavar, ibland har någon rollator. Det är ingen anmälning, man går de dagar då man kan och vill.

Vintagekören

Kören har funnits i mer än 15 år, och strävar efter att sjunga vackert och väl, i en tillåtande och gladstämning. Körövning är måndagar kl 10.00-11.30 i Församlingshemmet, Kyrkogatan 17, under ledning av Birgitta Petersson. Du som vill vara med och sjunga, tag kontakt med Birgitta:

birgitta.petersson@fryele.se eller med aktivitetsansvarig Anders Selstam. **anders@selstam.se**



Cyklist? Javisst!

Bertil Åstrand och Gert Lönnqvist planerar för cykelturer under våren i vår trakt och i lagom takt. Är du sugen på att hänga med? Kontakta Bertil: **astrandbertilsg@gmail.com** så får du veta.



Information öga mot öga

Vill du ställa frågor om vårens aktiviteter? Vill du tex veta vad Ordrupgaard är för ett ställe? Få boktips inför Danmarkstur? Säg din mening till ordförande? Kom till Arken måndag 12 januari kl 10.00 och tala med Eva Röder på plats.



Minivärlden och Ljungbergsmuseet 15 januari

Minivärlden är rena drömmen för gamla tågbaneentusiaster! Efter att ha guidats runt mellan de många landskapen, blir det en härlig lunch på Gästgivargården. I Ljungbergsmuseet visas utställningen: Jenny Nyström- konstnärinna och illustratör.

Tid: Torsdagen 15 januari 2026.

Plats: Gummifabrikens övre parkering kl 09.45, för samåkning, egna bilar.

Anmälan: Senast 2/1 2026 via vår hemsida.

Pris: 450 kr, betalas via betalningsanmodan.

Övrigt: Max 40 deltagare. Aktivitetsansvarig Bertil Åstrand.



Trollflöjten Göteborgsoperan 1 februari

Tid: Söndagen den 1/2 2026

Plats: Avresa från busshållplatsen, Vmo. kl. 13.30. Åter ca kl. 24.00.

Anmälan: 23/9 till 24/11 via vår hemsida.

Kostnad: 1780 kr. Betalas via betalningsanmodan.

Övrigt: Max 50 deltagare. Aktivitetsansvarig är Tommy Bengtsson



Mord vid Bolmen 19 februari

Beteendevetare Sara Sand sänder sedan 6 år tillbaka podcasten Historiska brott ifrån sitt hem i Forsheda. Hennes program handlar om gamla fall och avslutas med personliga reflektioner. I oktober 1901 hittades en kvinna död i sjön Bolmen och det visade sig snart att hon blivit mördad. Jakten på mördaren pågick i nästan ett års tid. Folk i byarna kring den stora sjön såg sig oroligt över axeln. Skulle mördaren slå till på deras hemort?

Tid: Torsdag 19 februari kl 14.00.

Plats: Allianskyrkan Värnamo.

Anmälan: Senast 5/2. Kostnad: 290 kr, betalas via betalningsanmodan.

Övrigt: Minst 35, max 90 deltagare. Aktivitetsansvarig Bertil Åstrand.



Swedese Möbler i Vaggeryd 24 februari och 3 mars

Lamino, Flower, Stella, Savoia är kända möbler från SWEDESE. Vi får lära känna företaget och se på tillverkningen. Företaget startades 1945 och utgör idag en del av begreppet Scandinavian Modern.

Tid 1: Tisdag 24 februari

Tid 2: Tisdag 3 mars.

Plats: Samåkning från Gummifabrikens övre parkering. Avresa kl 09.10

Anmälan: senast 10 februari via vår hemsida Pris: 75 kr, betalas via betalningsanmodan.

Övrigt: Max 20 deltagare per tillfälle.

Ansvarig tid 1, Ove Jonsson 0706052480

Ansvarig tid 2, Börje Göransson.

Om fullbokad, lottning 21/1.



Årsmöte fredag 27 februari

Program: Kören sjunger. Årsmötesförhandlingar genomförs. Information från styrelsen ges. Gott fika serveras. Meteorolog Mats Andersson, väderpresentatör, Sveriges television, berättar för oss under rubriken: **Vilket Väder! Vilket Väder?**

Denna vädergubbe tror på att äta sommarfrukost ute också när det regnar.

Tid: Fredag 27 februari 2026 kl 14.00

Plats: Missionskyrkan. Kostnad: Ingen.

Anmälan: Senast fredag 23 januari via vår hemsida

Övrigt: Aktivitetsansvariga Eva Röder och Gun-Marie Larsson.



Miss Saigon på Göteborgsoperan söndagen den 1 mars

Läs utförlig beskrivning på hemsidan! Före föreställningen som börjar kl. 18 äter vi en foajémiddag (förrätt och varmrätt, i pausen får vi dessert och kaffe.) Ange om du vill ha vegetariskt alternativ.

Tid: Söndagen den 1 mars 2026

Plats: Avresa från busstationen vid jvgstn. i Värnamo kl. 13.30
Åter ca kl. 24.00.

Anmälan: 23/9 till 22/12 via vår hemsida.

Kostnad: 1930 kr inkl. bussresa, entrébiljett kat A och mat.
Betalas via betalningsanmodan.

Övrigt: Max 50 deltagare. Aktivitetsansvarig är Tommy Bengtsson.



Fotokurs med mobil, samarrangemang med Medborgarskolan

Kursen är tänkt att omfatta 3 tillfällen om vardera ca 1 ½ timme. Gör en icke-bindande intresseanmälan till Eva Röder, **evarder675@gmail.com**. Exakta dagar och klockslag skräddarsys för er som vill vara med. Ersättning till kursledaren, Rafal, Befefoto fördelas på antal deltagare.



OBS! 31 mars kl 10.00. Dags att anmäla till resten av programmen.

Come From Away på Malmö Opera. Lördagen den 28 mars 2026

Den 11 september 2001 stängs luftrummet över USA oväntat, och 38 flygplan tvingas landa i Newfoundland. Plötsligt befinner sig 7 000 personer strandsatta. **Läs utförlig beskrivning** på hemsidan! Före förställningen som börjar kl. 18 åter vi en tvårättersmiddag i Operagrillen. I pausen får vi också något. Ange om du vill ha vegetariskt alternativ.

Tid: Lördag den 28 mars 2026
Plats: Avresa från jvgstn. i Värnamo kl. 13.15.
Åter ca kl. 23.00.

Anmälan: 23/9 till 26/1 via vår hemsida.
Kostnad: 1540 kr inkl. bussresa, entrébiljett kat A, mat före och i pausen.
Betalas via betalningsanmodan.

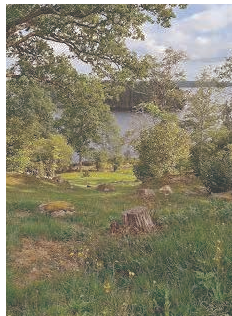
Övrigt: Max 50 deltagare. Aktivitetsansvarig är Tommy Bengtsson.



Högakulls naturreservat 16 april

Vi beger oss med egna bilar till Högakulls naturreservat som är beläget vid sjön Rymmens västra kant och med en hänförande utsikt över sjön och dess öar. Här njuter vi av vår medhavda kaffekorg och förhoppningsvis vårens första blåsippor. Utsiktsplatsen Hystolen är en udde av bergsklippan intill sjön Rymmen som i äldre tider sades att troll bodde här. Intill deras hem finns en hög bergsklippa som sluttar ner mot sjön, platsen ansågs vara en ättestupa!

Tid: Torsdag 16 april.
Plats: Samåkning från stora parkeringen vid Gummifabriken kl 09.00.
Anmälan: 13/1 till 1/4 via vår hemsida.
Pris: Endast kostnad för samåkning.
Övrigt: Aktivitetsansvarig Ingvor Hultqvist.



Fabriksbesök Volvo Powertrain AB Skövde - unik möjlighet! 22 april

Följ med på en bussresa till Skövde där vi besöker Volvo Powertrain AB, som utvecklar och tillverkar drivlinekomponenter till alla företagen inom AB Volvo. Här får vi se allt från sandgjutning av motorblock, bearbetning till montering av färdiga motorer. OBS promenadsträckan är ca 3,5 kilometer och innehåller även en del trappor. Fabriksturen beräknas ta ca 3 timmar.

Tid: Onsdag 22 april 2026.
Plats: Avresa från busstationen vid jvgstn. i Värnamo kl. 09.00 Åter ca kl 18.30.
Anmälan: 13/1 till 1/4.
Pris: 260 kr. Betalas via betalningsanmodan. Lunch ingår inte utan betalas av var och en.
Övrigt: Max 45 deltagare. Aktivitetsansvarig Börje Göransson.
Om fullbokat, lottning 21/1.



Danmark, Ordrupgaard konstgård 29 april

Bussen för oss direkt till Helsingborg och förmiddagsfika serveras på färjan över till Helsingör. Därifrån går färden vidare till Ordrupgaard i Charlottenlund. Konstmuséet är inrymt i Wilhelm och Henny Hanssens hem. Här finns samlingar av de stora franska impressionisterna och deras samtida danska konstnärer. I skulpturparken står Snöhettas spektakulära konsthall för tillfälliga utställningar. Vid vårt besök visas "Café Society", konst och samhällen i Belle Epoque, Paris. Vi får guidning, smörrebrödslunch och tid att utforska på egen hand. Eftermiddagskaffe serveras på färjan över sundet. Åter i Värnamo ca kl 18.30.

Tid: Onsdag 29 april.
Plats: Busstationen, kl 07.30.
Anmälan: 31/3 till 15/4 via vår hemsida.
Pris: 1025 kr per person, betalas via betalningsanmodan.
Övrigt: Max 50 deltagare. Aktivitetsansvariga Gun-Marie Larsson och Eva Röder.



En spännande smak- och historieresa i Halland den 7 maj.

Vår resa börjar med att vi guidas runt bland boken och vitsippor i slingan i Danska fall (2,3km) och får höra en våldsamt sägen om död och krig. Vad hände på Skottorps slott genom historien där Karl den XI gifte sig med Ulrika Eleonora? Här åter vi lunch i trädgårdscaféet och vi kan också besöka en konsthall och ett mejeri precis nära. Slutligen blir det kaffeprovning i Slöinge kafferosteri. Vår resa avslutas med en god fika i Sonjas veranda.

Tid: Torsdagen den 7 maj.
Plats: Avresa med buss från Värnamo station kl 07.00.
Anmälan: Från den 31/3 till den 23/4 via vår hemsida.
Pris: 831 kr per person, betalas via betalningsanmodan.
Övrigt: Terrängen är backig och består av naturstig, lämpar sig ej för rullatorer. Max: 50 personer.

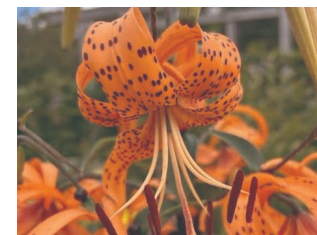
Aktivitetsansvariga: Helena E Carlsson och Ingvor Hultqvist.



Slott och trädgårdar den 12 maj

Vårt första stopp blir på Bruket Viared med fm-fika, därefter åker vi vidare till Botaniska trädgården i Göteborg som med sina 20 000 unika växter från 130 länder är en av världens främsta och Europas största i sitt slag. Men vad är egentligen en botanisk trädgård? Det får vi svar på av vår trevliga guide Camilla. Lunchen åter vi på Gunnebo slott. Här får du genom guiden lära känna människorna som genom tiderna har vistats här. Turen är fylld av berättelser, intriger, skandaler och dramatik. När du vandrar i trädgården får du en inblick i 1700-talets trädgårdskonst och kan njuta av den vackra miljön. På hemvägen stannar vi på Hofsnäs gård och fikar. I sädesmagasinet finns allt från godis till korvar.

Tid: Tisdagen den 12 maj.
Plats: Avresa med buss från Värnamo station kl 07.00.
Anmälan: Från den 31/3 till den 28/4 via vår hemsida.
Pris: 1110 kr. Betalas via betalningsanmodan.
Övrigt: Lite backigt i trädgårdarna och vi går på grusgångar. Trappor i slottet. Max: 50 deltagare
Aktivitetsansvariga Helena E Carlsson och Ingvor Hultqvist.



En dag i Kullabygden torsdag 28 maj

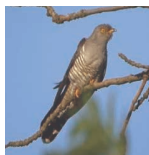
Vid ankomsten serveras vi en rejäl dubbelmacka i Krapperups café. Vi får sträcka på benen med vandring genom Krapperups vackra slottspark. Ett stenkast därifrån ligger Arilds Vingård som bjuder på visning, provning av tre viner samt lunch. Ytterligare ett stenkast och vi är framme vid Brunnby kyrka från 1100-talet. Där får vi visning av de fina kalkmålningarna. Därefter går bussen hemåt.

Tid: Torsdag 28 maj.
Plats: Avresa från busstationen kl. 07.45.
Anmälan: 31/3 till 13/5 via vår hemsida.
Pris: 1097 kr pp, betalas via betalningsanmodan.
Övrigt: Max 50 deltagare, aktivitetsansvarig är Eva Röder.



Gökotta 25 maj

Tid: Måndagen den 25 maj kl 07:00.
Plats: Samåkning från Norra Salutorget.
Anmälan: Behövs inte. Medtag eget fika.
Övrigt: Aktivitetsansvariga Kerstin Johansson och Eva Röder.



Grillafton vid Osudden 1 juni

Tid: Måndag 1 juni kl 17.00
Plats: Osuddens badplats.
Anmälan: behövs ej.
Övrigt: Ta med något att grilla och dricka. Vi ordnar glöden och tipsfrågor.
Aktivitetsansvariga: Jan Boglert och Lennart Swerlander.



Kärrhults gård 15 juni

Vi besöker Kärrhults gård, med sin vackra och blomsterrika trädgård, anlagd och skött av familjen. Gården ligger mellan Skeppshult och Broaryd. Här finns magnolier, dahlior, och här växer över 1000 rhododendron buskar av olika slag. Vi kommer dit vid den tid när trädgården är som allra finast. Lunchen, baserad på gårdens egna grönsaker, äter vi ute i trädgården eller i växthuset. Efter att ha ätit i godan ro styr vi kosan hemåt.

Tid: Måndag 15 juni kl 10.00
Plats: Vi träffas på Gummifabrikens övre parkering för samåkning i privata bilar.
Anmälan: 31/3 till 2/6 via vår hemsida.
Pris: 250 kr. Betalas via betalningsanmodan.
Tillkommer samåkning.
Övrigt: Max 40 deltagare.
Aktivitetsansvarig är Bertil Åstrand.



Eva Rydberg o Fredriksdalsteatern 18 juli

Hjälten från Öresund heter Eva Rydbergs avskedsföreställning, en rykande rolig röra med mycket sång, dans och skratt. Innan dess har vi fått äta en lunchbuffé med sundsutsikt, serverad på Öresundslinjen. På hemvägen stannar vi för fika.

Läs mer på vår hemsida!

Tid: Lördag 18 juli
Plats: Avresa från busstationen kl 09.30.
Anmälan: 31/3 – 29/5 via vår hemsida.
Pris: 1450:- betalas via betalningsanmodan från Thomas Schulz.
Aktivitetsansvarig Eva Röder och Sonia Emanuelsson



Långresan går till Flor & Fjaere, 5 dagar i södra Norge, 19 augusti



Båt över Skagerack och flodkryssning längs Lysefjorden. Den exotiska parken Flor & Fjaere, Oljemuséet i Stavanger, Preikestolen, Telemarkskanalen och Heddals stavkyrka.

Läs information på hemsidan.

Aktivitetsansv: Eva Röder, Jan Boglert.

En glimt från höstprogrammet 3 september!



Drömmen om Folkparken är en föreställning med mycket musik av tex Lill Babs, Owe Törnqvist, Siw Malmkvist och Ola and the Janglers. En förställning med humor, drömmar, skandaler och succéer.

Vi åker buss till Sävsjö och fikar på vägen dit.

Välkomna Helena.

Aktuella namn och adresser vid frågor om våra aktiviteter.

Eva Röder, <i>ordförande</i>	073 - 312 67 07	evaroder675@gmail.com
Agneta Petersson, <i>kassör</i>	076 - 848 67 02	agnetapetersson50@gmail.com
Helena Engström-Carlsson, <i>ledamamot</i>	073 - 512 77 26	helena.vidfamne@gmail.com
Tommy Bengtsson, <i>sekreterare</i>	070 - 848 14 08	tommy.bengtsson7@icloud.com
Anders Selstam, <i>IT-ansvarig</i>	073 - 926 89 09	anders@selstam.se
Ingvor Hultqvist, <i>ledamot</i>	070 - 633 41 43	ingvorhultqvist@gmail.com
Gun-Marie Larsson, <i>medlemsansv.</i>	073 - 213 11 88	gun-marie.larsson@hotmail.se
Bertil Åstrand, <i>bitr. ordförande</i>	076 - 627 19 35	astrandbertilsg@gmail.com
Börje Göransson, <i>suppleant</i>	070 - 581 36 86	bggoransson@hotmail.com

Valberedning: Se hemsidan

Gert Lönnqvist: gert.lonnqvist@gmail.com (sammankallande),

Lars Carlborg: lars.carlborg@gmail.com,

Eva Spångberg: spangberg56@gmail.com

OM BETALNING: Betala din aktivitet med den betalningsanmodan som kommer med mail före aktiviteten. **Välj helst Swish-alternativet.** Då går betalningen via vår betaltjänst Cogwork. Din anmälan är bindande från och med att anmälningstiden gått ut. Får du förhinder, kontakta alltid den aktivitetsansvarige. Det kan finnas en väntelista.

Betala i undantagsfall till vårt Bankgiro 263-0788 eller vår Swish 123 526 4510. Uppge vilken/vilka person/er och aktivitet/er som avses. (Kassör hanterar manuellt).

Medlemsavgift: Separat betalningsanmodan kommer till alla. Betala tidigast 1 januari. **Medlemsavgiften är 150 kr 2026.**

Samåkning: Vi rekommenderar att bilföraren ersätts med 30 kr milen fördelat på antal personer/bil.

Försäkring: Som medlem är du olycksfallsförsäkrad i Folksam under tid då du deltar i Aktiva Seniorers verksamhet. Vid skada, kontakta närmaste Folksamkontor och hänvisa till Aktiva Seniorers försäkring nr K 66184.