

**Aktiva
Seniorer** ®



Värnamo

Vårt program

Hösten 2025



Här sitter några av de 100 medlemmarna som åkte till Joyride i Malmö!

Anmäl dig via vår hemsida: varnamo.aktivaseniorer.com

Anmäl dig tidigast 24 juni kl 10.00 till aktiviteter i september och oktober.
(Undantag: Chicago som är 8 november, skall anmälas senast 2 september.)

Anmäl dig tidigast 23 september kl 10.00 till aktiviteter i november och senare.

Du får ett antagningsbesked att du är antagen eller står på väntelista.
Anmäl dig gärna även om det skulle visa sig att aktiviteten är fulltecknad, det kan visa sig att du kommer med ändå. Lottning sker vid industribesök.
Möjlighet till Paranmälan finns.

Titta ofta på hemsidan! Vi lägger ut meddelanden och informationer där.

Måndagspromenaderna kl 09.00 från 8 september

Varje måndag kl 09.00 från 8 september till 15 december går vi från Arken och tillbaka, ungefär en timmes promenad. Efteråt går vi in och dricker en kopp och pratar med varandra. Kerstin Johansson föreslår en runda och vi som är där följer henne. Men om man inte orkar gå så fort och så långt? Då kortar man av rundan, och går i sin egen takt. Några går med stavar, ibland har någon rollator. Det är ingen anmälning, man går de dagar då man kan och vill.

.....

Vintagekören

Kören har funnits i mer än 15 år, och strävar efter att sjunga vackert och väl, i en tillåtande och glad stämning. Körövning är måndagar kl 10.00-11.30 i Församlingshemmet, Kyrkogatan 17, under ledning av Birgitta Petersson.

Du som vill vara med och sjunga, tag kontakt med Birgitta: birgitta.petersson1@icloud.com eller med aktivitetsansvarig Anders Selstam.

.....

Cyklist? Javisst!

Bertil Åstrand och Gert Lönnqvist planerar för en cykeltur i höst i vår trakt och i lagom takt.

Är du sugen på att hänga med? Kontakta Bertil: astrandbertilsg@gmail.com

.....



Föreningsmästerskap i golf 2 september

Tid: Tisdagen den 2 september första start kl 09.00.

Plats: Värnamo golfbana- löpande start.

Anmälan: Senast 29 augusti på min golf.

Pris: 140 kr, startavgift och fika ingår. Betalas via swish till 070-5813686.

Övrigt: Aktivitetsansvarig Börje Göransson.

.....



Torpvandring i Hjalshammar 3 september.

Med start från bygdegården i Hjalshammar vandrar vi i lugn takt. Sträckan är 3,1 km och lätt att gå. Bred skogsstig den sista tredjedelen av vägen. Donald Freij är vår ciceron och berättare. Vid återkomst till bygdegården serveras en enkel lunch och kaffe på maten.

Tid: Onsdag 3 september.

Plats: Samling Vandalorums parkering kl 09.30, egna bilar, samåkning.

Anmälan: Från 24/6 till 20/8 via vår hemsida.

Pris: 127 kr, guidning och lunch betalas via betalningsanmodan.

Övrigt: Max 60 deltagare. Aktivitetsansvarig Eva Röder.

.....



Matresa runt Gränna 10 september

Vi får uppleva ett härligt matevent där vi får chansen att besöka olika gårdar och träffa människorna bakom den lokalproducerade maten. De odlar, skördar, tappar, konserverar, mustar, röker, kokar och tar oss med ut bland djur och natur. Låt alla sinnen få smaka på Småland och gör matrundan till din semester.

Tid: Onsdagen 10 september.

Plats: Avresa från stationen i Värnamo kl 8.00.

Anmälan: Från 24/6 till 27/8 via vår hemsida.

Pris: 635 kr, betalas via betalningsanmodan.

Övrigt: Max 50 deltagare. Aktivitetsansvariga Helena Engström Carlsson och Ingvor Hultqvist.

.....



Magiska Prag- De hundra spirornas stad. 13 september, 6 dagar

Utförlig beskrivning finns på hemsidan. Max 50 deltagare.

Ingår: Bussresa, del i 2-bäddsrums, 5 frukostar, 1 lunch, 3 middagar, varav en med folklöre, stadspromenad i Prag och Dresden, båttur på Moldau, färje- och vägavgifter samt reseledare.

Pris: 9950 kr. Tillägg 2490 kr för enkelrum. Valuta EUR och CZK.

Anmälan: Via vår hemsida senast 8 augusti.

Betalning: Endast direkt till Reseföretaget Schulz Resor som skickar ut betalningsanmodan.

.....



Resa i Vilhelm Mobergs hembygd. 18 september

Vi reser till Moshultamåla gamla skola även kallad Mobergsskolan. Här tar vår guide Jan-Åke Karlsson emot oss och han följer sedan med hela dagen på vår utflykt. Förhoppningsvis får vi svar på vem Vilhelm Moberg, född i Algutsboda, var efter denna resa.

Tid: Torsdagen den 18 september.

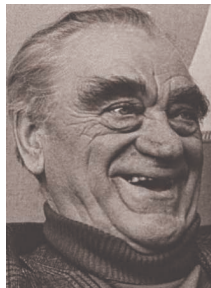
Plats: Avresa med buss från Värnamo station kl 07.00.

Anmälan: Från den 24/6 till 4/9 via vår hemsida.

Pris: 895 kr, betalas via betalningsanmodan.

Övrigt: Max 50 deltagare. Aktivitetsansvarig Helena Engström Carlsson och Ingvor Hultqvist.

.....



Musikkryss med Lennart Palm 7 oktober

Sedan millennieskiftet har Lennart Palm gjort ett 70-tal melodisinglor till P4:s "Melodikryss" som sändes på lördagar. Detta kryss gjorde han tillsammans med Anders Eldeman, den tiden är förbi men nu kommer Lennart hit och gör ett musikaliskt kryss tillsammans med oss. Med sin rika musikkunskap och sin orgel kryssar vi oss igenom hans musikaliska korsord. Vi dricker kaffe eller te med scones i pausen. Detta kan Du bara inte missa!

Plats: Alliankyrkans samlingslokal.

Tid: 7 oktober kl 14.00.

Anmälan: Via vår hemsida 24/6 till 24/9.

Rad pris: 295 kr per person, betalas via betalningsanmodan.

Övrigt: Max 80 deltagare och minst 40. Aktivitetsansvarig Ingvor Hultqvist.

.....



Såsom i Himmelen söndagen den 12 oktober på Spira i Jönköping

Så som i himmelen är berättelsen om att hitta hem – i gemenskapen och i musiken. En svensk musikklassiker med magnifik musik och med en handling, fylld av beslutsamhet och hopp, som går rakt in i hjärtat. Så som i himmelen är en känsloladdad föreställning om hur musiken, och inte minst körsången, kan föra oss samman.

Läs utförlig beskrivning på hemsidan!

Tid: Söndagen den 12 oktober 2025 kl 15.00.

Plats: Avresa från busstationen vid jvgstn. i Värnamo kl. 13.15. Åter ca kl. 19.30.

Anmälan: 24/6 till 3/9 via vår hemsida.

Pris: 835 kr inkl. bussresa, entrébiljett kat.A och mat i pausen. Betalas via betalningsanmodan.

Övrigt: Max 50 deltagare. Aktivitetsansvarig är Tommy Bengtsson.

.....



IFK Värnamo, vad händer nu? 16 oktober

Vi hade tidigare besök av IFKs klubbdirektör Lisa Lidén som informerade oss om arenafrågan och hur klubben skulle gå vidare med fjärde säsongen i Allsvenskan. I oktober vet vi hur det gick och Lisa kommer tillbaka och ger sin bild av läget.

Tid: Torsdagen 16 oktober kl 14.00.

Plats: Allianskyrkan.

Anmälan: Från 24 juni till 2 oktober via vår hemsida.

Pris: 140 inklusive fika. Betalas via betalningsanmodan.

Övrigt: Minst 30 max 90 deltagare. Aktivitetsansvarig Bertil Åstrand.



Kulturkommunen Värnamo. 23 oktober

Vad ledde fram till att Värnamo blev Årets kulturkommun i Sverige 2024? Lars Alkner berättar om ett arbete som styrs av både strategiskt tänkande och tillfälligheter som har fångats i flykten.

Tid: Torsdagen 23 oktober.

Plats: Allianskyrkan kl 14.00.

Anmälan: Från den 24/6 till 9/10 via vår hemsida.

Pris: 185 kr betalas via betalningsanmodan.

Övrigt: Max 90 deltagare. Aktivitetsansvarig Helena Engström Carlsson.



Chicago på Malmö Opera 8 november

Fartfyllda shownummer, paljettglitrande kostymer, hejdlös humor... and All That Jazz! I det glada 1920-talets Chicago gick det vilt till när showbiz och skandaler gick hand i hand. Gör dig redo för en stormusikal med extra allt – Broadwaysuccén Chicago.



Läs utförlig beskrivning på hemsidan!

Före föreställningen som börjar kl 18 åter vi en tvårätters middag i Operagrillen. I pausen får vi också något. Ange om du vill ha vegetariskt alternativ etc.

Tid: Lördagen den 8 november 2025.

Plats: Avresa från busstationen vid jvgstn. i Värnamo kl 13.15. Åter ca kl 23.30.

Anmälan: 24/6 till den 2/9 via vår hemsida.

Pris: 1680 kr inkl. bussresa, entrébiljett, mat. betalas via betalningsanmodan.

Övrigt: Max 50 deltagare. Aktivitetsansvarig är Tommy Bengtsson.

OBS! Här ifrån kan anmälan göras tidigast 23 september kl. 10.00.

Svenstigs företagsbesök 11 november

Styrelseordförande Anna Svenstig informerar om Audi och Volkswagen samt historien om företaget. OBS Information hålls dels i bilhallen dels på andra våningen i matsalen. Det finns ingen hiss till andra våningen.

Tid: Tisdagen den 11 november kl 17.00 - 19.00

Plats: Svenstigs i Värnamo, Stenfalksvägen 8.

Anmälan: 23/9 till 1/10 då lottning sker. Om ej fullbokat är anmälan öppen till 24/10.

Pris: 75 kr betalas via betalningsanmodan

Övrigt: Max 40 deltagare, aktivitetsansvarig Börje Göransson



Huskvarna Industrimuseum och Kallfeldts läder 12 november

Vi tar oss i grupp med egna bilar till Huskvarna Industrimuseum där vi får uppleva mer än 330-årig historia och produktion, först en introduktion på ca 50 min. därefter går vi runt på egen hand. Lunchen intar vi på Kroatorpet och sedan kör vi ca 7 km till Esbjörnarp där vi får en trevlig guidning på Kallfeldts läderfabrik som även har shop.

Tid: Onsdagen den 12 november.
Plats: Samåkning från stora parkeringen vid Gummifabriken kl 09.00.

Anmälan: Från 23/9 till 24/10 via vår hemsida.

Pris: 330 kr, betalas via betalningsanmodan. Bilersättning till bilföraren tillkommer.

Övrigt: Max 50 deltagare. Aktivitetsansvariga Ingvor Hultqvist och Helena Engström Carlsson.



Piaf så in i Norden 18 november

Irene "Piafskan" Olofsson, tillsammans med Bolmsö Old Stars framför Edith Piafs välkända sånger, berättar historien bakom sångerna, och om den inlevelse och passion som följer sig i texterna. Fransk fika i pausen, bakat av Lena Hansson.

Tid: Torsdagen 18 november kl 15.00.
Plats: Församlingshemmet.
Anmälan: Från 23/9 till 4/11 via vår hemsida.
Pris: 310 kr betalas via betalningsanmodan.
Övrigt: Max 70 deltagare. Aktivitetsansvarig Eva Röder.



AGES Hörle 26 november kl. 10.00 (1) eller kl. 14.00 (2)

AGES Hörle, tidigare Hörle Automatic, ingår i AGES Industri AB. Verksamheten i detta industribolag är fokuserad mot industriell pressgjutning i aluminium och zink, skärande och bearbetning av metall, samt tillhörande montage. Marknad inom fordonsindustrin. Koncernen styrs utifrån ett flertal dotterbolag vardera med sitt specialistområde. Huvudkontoret i Halmstad.

Tid: Onsdag 26 november kl 10.00 eller kl 14.00.
Plats: Strax söder om Hörle på vänster sida om järnvägen.
Anmälan: 23/9 till 1/10 då lottning sker. Om ej fullbokat är anmälan öppen till 5/11.
Pris: 75 kr, betalas via betalningsanmodan.
Övrigt: Max 20 deltagare per tillfälle. Aktivitetsansvarig Börje Göransson.



Värnamo Sliperi och Glasmästeri 2 (1) eller 9 (2) december

AB Värnamo sliperi är ett familjeföretag som grundades redan 1933. Idag är de ca 30 anställda och har fyra olika inriktningar: stembearbetning, glasbearbetning, bilglas och glasmästeri. De anser att det är bara fantasin som sätter gränser för vad som kan genomföras.

Tid: Tisdagen 2(1) eller 9 (2) december. kl 14.00.
Plats: Växjövägen 78. Värnamo
Anmälan: 23/9 till 1/10 då lottning sker. Om ej fullbokat är anmälan öppen till 14/11.

Pris: 75 kr, betalas via betalningsanmodan.

Övrigt: Max 30 deltagare vid varje tillfälle. Aktivitetsansvarig: Helena Engström Carlsson.



Lucia 12 december

Med luciatåg från Glädjekällans dagliga verksamhet och med skönsång av Vintagekören, firar vi Lucia i Allianskyrkan. Därefter bjuds på trevlig samvaro och gott fika i samlingssalen.

Tid: Fredag 12 december kl 10.00.

Plats: Allianskyrkan i Värnamo

Anmälan: Från 23/9 till 28/11

Pris: 95 kr, betalas via betalningsanmodan

Övrigt: Max 90 deltagare. Aktivitetsansvarig
Gun-Marie Larsson



Miniland och Ljungbergsmuséet Ljungby 15 januari

Miniland är rena drömmen för gamla tågbaneentusiaster! Efter att ha guidats runt mellan de många landskapen, blir det en härlig lunch på Gästgivargården. I Ljungbergsmuséet vackra lokaler finns utöver deras stora permanenta samling ytterligare en utställning ännu inte spikad.

Tid: Torsdagen 15 januari 2026.

Plats: Gummifabrikens övre parkering kl 09.45, för samåkning, egna bilar.

Anmälan: Från 23/9 till 1/1 2026 via vår hemsida.

Pris: 450 kr, betalas via betalningsanmodan.
Guidning och lunch ingår i priset.

Övrigt: Max 40 deltagare. Aktivitetsansvarig Bertil Åstrand.



Trollflöjten på Göteborgsoperan söndagen den 1 februari 2026



Komik, allvar, svindlande animationer och underbar musik. Allvar blandas med lekfullhet i Mozarts evigt unga musik.

Läs utförlig beskrivning på hemsidan!

Före föreställningen som börjar kl. 18 äter vi en foajémiddag (förrätt och varmrätt, i pausen får vi dessert och kaffe) Ange om du vill ha vegetariskt alternativ etc.

Tid: Söndagen den 1/2 2026.

Plats: Avresa från busshållplatsen, Vmo.
kl 13.30. Åter ca kl 24.00.

Anmälan: 23/9 till 24/11 via vår hemsida.

Pris: 1780 kr inkl. bussresa, entrébiljett kat A, och mat. Betalas via betalningsanmodan.

Övrigt: Max 50 deltagare. Aktivitetsansvarig är Tommy Bengtsson.

Miss Saigon på Göteborgsoperan. Söndagen den 1 mars 2026

Ny, hyllad version från Folketeateret i Oslo. En gripande musikal med mäktig musik. Den tar oss med till Saigon under 1970-talets Vietnamkrig där vi får följa den förbjudna kärleken mellan den vietnamesiska kvinnan och den amerikanske soldaten. **Läs utförlig beskrivning på hemsidan!**

Före föreställningen som börjar kl. 18 äter vi en foajémiddag (förrätt och varmrätt, i pausen får vi dessert och kaffe.) Ange om du vill ha vegetariskt alternativ.

Tid: Söndagen den 1 mars 2026.

Plats: Avresa från busstationen vid jvgstn. i Värnamo kl 13.30. Åter ca kl 24.00.

Anmälan: 23/9 till 22/12 via vår hemsida.

Pris: 1930 kr inkl. bussresa, entrébiljett kat A och mat. Betalas via betalningsanmodan.

Övrigt: Max 50 deltagare. Aktivitetsansvarig är Tommy Bengtsson.



Come From Away på Malmö Opera. Lördagen den 28 mars 2026

Den 11 september 2001 stängs lufterummet över USA oväntat, och 38 flygplan tvingas landa i Newfoundland. Plötsligt befinner sig 7 000 personer strandsatta. **Läs utförlig beskrivning på hemsidan!**



Före föreställningen som börjar kl. 18 äter vi en tvårättersmiddag i Operagrillen. I pausen får vi också något. Ange om du vill ha vegetariskt alternativ.

Tid: Lördagen den 28 mars 2026.

Plats: Avresa från jvgstn. i Värnamo kl 13.15. Åter ca kl 23.00.

Anmälan: 23/9 till 26 /1 via vår hemsida.

Kostnad: 1540 kr inkl. bussresa, entrébiljett kat A, mat före och i pausen. Betalas via betalningsanmodan.

Övrigt: Max 50 deltagare. Aktivitetsansvarig är Tommy Bengtsson.

Aktuella namn och adresser vid frågor om våra aktiviteter.

Eva Röder	tel 073 - 312 67 07	evaroder675@gmail.com
Agneta Petersson	tel 076 - 848 67 02	agnetapetersson50@gmail.com
Helena Engström-Carlsson	tel 073 - 512 77 26	helenavidfarnne@gmail.com
Tommy Bengtsson	tel 070 - 848 14 08	tommy.bengtsson7@icloud.com
Anders Selstam	tel 073 - 926 89 09	anders@selstam.se
Ingvor Hultqvist	tel 070 - 633 41 43	ingvorhultqvist@gmail.com
Gun-Marie Larsson	tel 073 - 213 11 88	gun-marie.larsson@hotmail.se
Bertil Åstrand	tel 076 - 627 19 35	astrandbertilsg@gmail.com
Börje Göransson	tel 070 - 581 36 86	bgoransson@hotmail.com

Valberedning:

Gert Lönnqvist: gert.lonnqvist@gmail.com (sammankallande),

Lars Carlborg: lars.carlborg@gmail.com,

Eva Spångberg: spangberg56@gmail.com

OM BETALNING: Betala din aktivitet med den betalningsanmodan som kommer med mail före aktiviteten. **Välj helst Swish-alternativet.** Då går betalningen via vår betaltjänst Cogwork. Din anmälan är bindande från och med att anmälningstiden gått ut. Får du förhinder, kontakta alltid den aktivitetsansvarige. Det kan finnas en väntelista.

Betala i undantagsfall till vårt Bankgiro 263-0788 eller vår Swish 123 526 4510. Uppge vilken/vilka person/er och aktivitet/er som avses. (Kassör hanterar manuellt).

Medlemsavgift: Betala tidigast 1 januari. Medlemsavgift läggs till i betalningsanmodan till den första aktiviteten du anmäler dig till. Du kan också betala till vårt bankgiro eller vår Swish. **Medlemsavgiften är 150 kr 2026.**

Samåkning: Vi rekommenderar att bilföraren ersätts med 30 kr milen fördelat på antal personer/bil.

Försäkring: Som medlem är du olycksfallsförsäkrad i Folksam under tid då du deltar i Aktiva Seniorers verksamhet. Vid skada, kontakta närmaste Folksamkontor och hänvisa till Aktiva Seniorers försäkring nr K 66184.